



**speedsport**  
sport&events



## **GIORNATA TIPO**

**8.15 – 9.00 Ingresso con orario libero. Non verrà effettuato nessuno scaglionamento**

**9.00– 12.00 Prima attività sportiva**

- I ragazzi dovranno tenere tutti i propri effetti personali sempre all'interno del proprio zaino/borsone;
- cambiare le scarpe quando si accederà alla palestra.

**12.30 – 13.30 Pranzo**

- il pranzo (fornito da noi o al sacco) verrà consumato organizzando il distanziamento individuale all'interno del gruppo e distanziando ogni singolo gruppo dall'altro;
- verranno utilizzate posate, bicchieri e tovaglioli monouso;
- il pranzo da noi fornito sarà in confezione monouso e prevede anche la distribuzione di una sola bottiglietta di acqua per il pasto per le sole persone che hanno il pranzo incluso;
- sarà possibile nell'arco della giornata acquistare merendine e bevande sempre in confezione monouso dai distributori automatici presenti nella struttura.

**13.30 – 14.00 Relax**

I gruppi potranno godere di questo tempo se possibile all'aperto sempre distanziati tra loro e tra i vari gruppi.

**14.00 – 17.00 Seconda Attività Sportiva**

Si svolgerà con le stesse caratteristiche e precauzioni del mattino.

**17.00– 17.30 Uscita con orario libero**

*Ricordiamo che i genitori/parenti che accompagneranno i partecipanti dovranno tassativamente rimanere all'esterno della struttura e durante l'attesa, dovranno anch'essi mantenere la distanza di almeno 1 metro e indossare la mascherina.*